



月刊

月刊 サウナ

日本サウナ協会機関紙

発行所 日本サウナ協会

編集発行人 東京都千代田区麹町

4-2-12

今井 義晴

各県協会広報部

印 刷 所 (株)KIシステム

<6・7月合併号>



プロマルプ群島（ウーシマ地方）写真提供／フィンランド大使館

日本人の風呂好きは世界的有名である。

サウナ教入信

サウナについても、私の周囲の人間には愛好者が大勢いる。ただ一部の人間には、いわゆる「食わず嫌い」が多い。なぜ嫌いなのか聞いてみると、サウナに対する誤解がすくなくない。

「あんなムシ風呂に長くいると血圧があがる」とか「女房に変な目でみられる」etc。

これは健康サウナについてのひどい誤解であり、また逆に考えれば「サウナの正しい利用の仕方」や「健全サウナ」のPR不足とも考えられる。

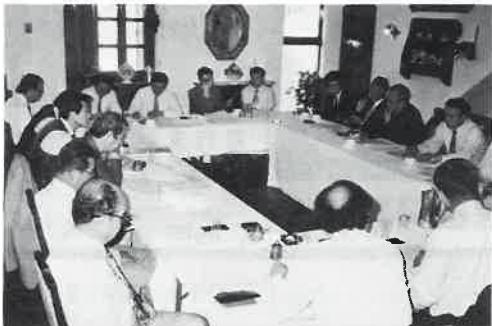
また「近くによいサウナがないから」という声も聞く。——が調べてみたら国電に二駅、五分も乗れば結構なサウナがある。それとサウナの効用についての心理的効果も案外知られていない。

サウナ人口の増大策はこれらの素朴な声をより多く集め、それらのネック解消のための施策を具体的に練り、いかに多くの人に、その効用を周知させるか、そしてサウナ教信者を増やし、いかに定着させるか——などが肝要であろう。

（小浜 英治／東京経営センター所長・経営コンサルタント）

さらに大きいなる発展を！

日本サウナ協会
会長 中野 幸雄



日本サウナ協会理事会

戸村前会長の熱心な肝入りで昭和五十年日本サウナ協会連合会が発足いたしました。以来六年に亘る難しい創設期の会長役をひたむきな情熱を傾けられて本日の日本サウナ協会の基礎を築いて下さった戸村さんには深甚なる敬意と感謝を捧げるものでございます。

今般健康上のご都合で実務をはなれ名譽会長に就任されることになり、不肖私が役員会のご推せんに依り日本サウナ協会の会長をお

引受けすることになりました。

身に余る大役でございますので会員皆様のご支援とご協力をいたしかねば、とうていこの重大なる任務を全うすることは出来ません。何卒前会長同様宜しくお願ひ申し上げます。

さて、日本は気候風土からして入浴により疲れをいやす風習があり、サウナこそ日本の土壤において健康上最もふさわしい産業であると存じます。

「サウナは人々の健康に奉仕し、明日への活力を養い、明るく健全な社会活動に貢献する」これが健康新産業としてのサウナ協会の基本的な考え方でございます。

欧洲やアメリカのサウナの風潮は現在トルコ風呂的なイメージが定着しており、日本でも手をこまねいているならば欧、米、のようないつになってゆく懸念がないとはいえません。

協会の使命はどこまでも、健康产业としての業界の発展でありま

す。そのためには経営者も従業員も共に、目標を定め、使命感を高めつつ一致団結して目標の達成に努力せねばなりません。

目標としては、公認団体として

の協会法人化とヘルストレーナーの資格問題があります。公認資格を取得するための条件の一つとして現在の会員数が業界全体の一〇%程度ではお話しになりません。

もつとシェアを広げて各都府県に協会が設立されるよう、全国組織の充実を一日も早く達成するための努力が重大なる課題であり、そのためにはまず、メリットのある協会運営こそ急務であります。

サウナトレーナーの講習会の実施、全国規模のサウナ祭りの開催、サウナ健康読本の発刊等、の諸事業を重ねつつ業界相互の理解を深め、一歩、一歩、目標に向って着実に邁進して行かねばならぬと存じます。

日本サウナ協会をより一層発展させるために、これから運営に



自動止水型混合栓（シャワー付）

セイバー500AT

材質・機能・耐久性アップ
ニューモデル新登場

ワンタッチで給湯、適量（2～4ℓ）で自動止水

浴室で流したま、使われている大量の湯水を、適量出湯後、自動止水で無駄な流れをなくし、フロア全体で節水40%、節油30%の大巾節減を実証して、大好評を頂いて居ります。豪華で使い易く、お取替えも簡単に出来る混合栓です。

KATI 桧合金工業株式会社 節湯事業部

〒116 東京都荒川区西尾久7-38-4 TEL: 03 (800) 4614代

あたっては、各プロックから委員を選出し各部門の業務分担を次のごとくお願ひしております。

なお、各部委員会の構成メンバーは後日発表の予定です。

●総務

- 1、基本方針に基づき、円滑な協会運営にあたる。
- 2、協会法人化への促進運動

今井

委員長)

義晴（委員長） 辻野建市（副

●組織

- 1、未加入業者への加盟促進
- 2、各府県単位の協会設立

久我明（正） 米田一也（副）

●事業推進

- 1、各種キャンペーンの企画立案
- 2、キヤンペーンの全国展開

田利勝（副） 津村徹（正） 米

●購売事業

- 1、業務用資材の共同購入
- 2、品目の研究

山田淳（正） 高橋昭造（副）

●広報

- 1、サウナ事業を健康産業としてのPR活動
- 2、機関紙の発行

橋田吉平（正） 吉田

二三男（副）

●会計及監査 健全財政の確立

大倉護郎（正） 湯浅一彦（副）

注（正）は委員長、（副）は副委員長を表わす。

神奈川県サウナ協会発足！

神奈川県サウナ協会は、昭和五

十六年五月二十七日(木)横浜駅東口

スカイビル五階会議室において会

員各社二十余名出席のもと、創立

総会を開催し、役員、事業、会費

などを決め、日本サウナ協会の東

部ブロックとして新しいスタート

をきました。

れました。

また来賓の中野幸雄氏（会長）

戸村盛雄氏（相談役）久我明氏

（都副会長）の祝辞があり懇親パ

ティに移り、終始なごやかなうち

に記念すべき設立総会をおひらき

にしました。



発会式スナップ

スポーツのあのサウナは格別です。そして「アルギンズ」もまた格別。「アルギンズ」は味の素KKのアミノ酸技術から生まれた栄養飲料。人間の体に欠かせないタンパク質を構成するアミノ酸のひとつアルギニンが主成分です。

シャキッと快調。
味の素KKのスーパードリンク。

アルギンズ

●アミノ酸入り栄養飲料 ● 清涼飲料水



名古屋駅前へ進出！

ダイワサウナレジヤック4

このほど大和観光㈱が名古屋駅前のメイテツレジヤック四階に三百坪のデラックスサウナをオープンした。このサウナのテーマは、『健康・美・やすらぎ』であると

いう。またそのレイアウト、プログラムは漸新で学ぶべき点が多い。以下はとくに大和観光㈱のご留意により、その概略を伝える報道記事を転載させていただく。

二〇〇万都市名古屋最大のターミナルスポットとして名古屋駅前のビル建築ラッシュは今尚すさまじい。

このビル駅前大通りの南側の並びに九年前名鉄グループが建設したビルに『メイテツレジヤック』がある。このビルは八階建てで、ゲームセンターからハンバーケシヨップ、パブ、ブティック、美容室、全国の飲食店街をつめこんだ名実ともに名古屋屈指のレジャー・ビルとして知られているが、この

ビルの四階に、このほど大和観光㈱が当地五番目のサウナとして「ダイワサウナレジヤック4」を開設した。

このサウナは周囲の立地条件から「ポピュラーサウナ」よりも「アダルトサウナ」としての位置づけを試みている。

三〇〇坪のスペースは、すべて使い易さ、清潔、豪華さをテーマに設計され、とくにユニークなトライアルとして三つの新しいプログラムがあげられる。それは『健康・やすらぎ』である。

あり方は、健全で清潔でノーブルでしかもゆとりを感じさせてくれるものではなくてはならない。そんなわちお客様が『やすらぎ』をハートで感じることのできるサービスが必要と思われる。つまり精神文化を大切になさるお客様の



ポスター（大和観光）

お店の御繁栄は清潔なガウン・タオル・パンツで…

-----サウナ用-----

ガウン・パンツ
バスタオル
フエスタオル
タオルケット
ロッカーキーホルダー

見本・御見積りお送りします。

ご報参上飛んでまいります

タオル・ユカタ・ガウン・シーツ・テーブルクロス・ユニフォーム

株式会社 **ジャクラン商事**

東京都墨田区緑1~2~13 TEL (03) 635-1321(代)





エステ（男性）

豊かなやすらぎを空間としてのサウナも、将来の極めて重要なパトーンになる。さらにはいわゆるドウ・スポーツ・ラザへの転化傾向も急速に強まるであろう……」

三つのトライアル

このサウナの特筆すべき新しいトライアルは

- ファンシージムナス
- 男性エステティック
- ソフト・スチマー

の三点である。

ファンシージムナスというの二三十歳前後の若々しい女性が一对でトレーニングコーチをする、いわばのびのび体操である。現在入泉の40%のお客様がトレーニングを希望され大好評である。

男性エステティックは、いわゆ

る「お肌の手入れ」による美顔術であるが、これもまた大好評である。美しいエステティシャンの心のこもったサービスがさわやかな感動を与えてくれる。

ソフト・スチマーはご存知のように蒸気を充満させた湿式サウナである。グリーンタイルを貼りつめた室内はまさにグリーンフォッグの中に居る様な快適な気分だ。

このように「健康・美・やすらぎ」をテーマに、サウナの新しい在り方を示唆してくれるバイオニアとして、大和観光グループの新しめのサウナ「レジャック4」に心から声援を送りたいものである。

とは富坂部長の弁だ。

サウナ人口一割 up

調査と施策

一般の人はサウナに対するどんなイメージをもっているか、またなぜサウナへ行くのか、よいサウナとは……従業員に望むことは一

これらの諸点について、当社は一年協会の要請により延べ十三時間に及ぶ街頭テープ取材を試みた。

さわやか・健康

として、●さわやか ●さっぱりとして、●汗 ●健康（美容） ●楽しい

●くつろぎ △むし風呂 △汗くさい △トルコ？（サウナとトルコの区別がはつきりしない）△高い

*「なぜサウナへいきますか」という質問に対しても、●健康（美容）

によれば、●リラックスする ●樂

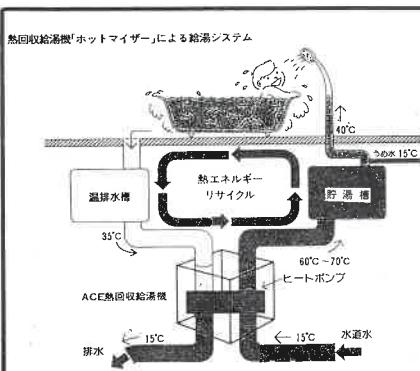
画期的な省エネ時代のアイドル 熱回収給湯機「ホットマイザー」

ずっと少ないエネルギーコストでタップリお湯が使える省エネ設備優遇税が適用されて30%の減税安いランニングコスト 石油の2/1・ガスの3/1清潔・無公害

空調機器の一ACE お問い合わせはヒートポンプ営業部へ

日本エーシーイー株式会社

〒163 東京都目黒区下目黒4-1-17 目黒グランドマンション7階 ■電話 (03) 793-2311代



しめる ● マッサージに ● 手軽

るなレジャー ● 家が近いから

● 習慣になつている

*「よいサウナとは……」という質

問に対して ● 清潔さ ● マッサー

ジ技術がよい ● 従業員のマナー

がよい ● 設備がよい ● 環境がよ

よい ● 適当な料金 ● 管理がよ

い ● サービスがよい

*「サウナへ行きたくない」という

人の意見 ● サウナは嫌いながら

● サウナよりスポーツの方がよい

● 「サウナへ行きたくない」という

金が高い ● 場所が判らない ● 料

入りにくい ● マッサージ技術が

下手だから ● 環境が悪い

● いく必要を認めないから

● ホテル志向 (24H 営業の場合)

などといえよう。逆にいえばこ

れらユーヤーの志向のうち、各種

条件を加味してターゲットを何に

しほるか (複数であるべき) とい

う点が繁昌するサウナのまず第一

の条件と考えられる。

それとさきの調査でも明確なよう

にユーヤーの求めるサウナは、

「清潔で」「サービスがよく」

「たしかなマッサージ技術」それと

「よいマナー」が大切である。

——は今後の重要な課題である。

とくにその方法をシステム化し、

効果的で個人個人にマッチした教



E・S・P試案

以上がナマの声の集約であるが、これらをS・P的にまとめてみると、

■ サウナについての志向

● 健康・美容志向

● レストラン志向

● レジャー志向

● リラックス志向

● リクレーション志向

● リバース志向

● リレーション志向

● ホテル志向 (24H 営業の場合)

などといえよう。逆にいえばこ

れらユーヤーの志向のうち、各種

条件を加味してターゲットを何に

しほるか (複数であるべき) とい

う点が繁昌するサウナのまず第一

の条件と考えられる。

それとさきの調査でも明確なよう

にユーヤーの求めるサウナは、

「清潔で」「サービスがよく」

「たしかなマッサージ技術」それと

「よいマナー」が大切である。

——は今後の重要な課題である。

とくにその方法をシステム化し、

効果的で個人個人にマッチした教

育方法は即刻実施すべきと考えている。(通信教育やビデオシステム、効率的な集合教育、資格など)

それとこれ一連の調査には直接あがつてこなかつたが、店と顧客とのリレーション(会員制とか) ○○だより、サークル活動などもユーヤーの固定化のために大切である。またとくに女性サウナの場合は、ヨガ、体操、ダンス、美容教室のようなサウナスペースを有効に活用した“美と健康の殿堂”的イメージも必要であろう。

また大都会においては「サウナのある場所がよく判らない」といいう声も多い。地域的に「サウナ優良店会員の店」などを明示したイラストで「サウナマップ」も一方だし、また「サウナガイドライン」の設置も有効と考える。

ほかに健康サウナ、健全サウナのPRイベントとして、「サウナの日」の設定や「サウナフェア」

イベント、「サウナの女王」「サウナキング」コンテストなどの開催も一案であろう。

石川 浩司 (株式会社K・I・システム代表取締役・E・S・Pコンサルタント)

サウナに助人 今日から売上倍増 ラドン泉



個人用遂に完成、取扱簡単(100V電源のみ)、部屋はスペースに応じて1~5人用まで。

④密閉の室内はアルファイオンでいっぱい、皮と口から体内に入れます。⑤風呂にもOK。

[効能]筋肉痛・リウマチ・血圧調整・ゼンソク・糖尿病など多数。

機械サイズ: 300D×700W×470Hmm キャスターつき

製造元/ラドン泉の本流 東海ラドン研究所

お問い合わせ・発売元/オリエンタル第一物産株式会社 東京都港区新橋2-12-5 Tel.03(501)4755代



東京都サウナ協会総会

副会長 武井達司 今井義晴
会長 森田五郎・吉田二三
雄・熊沢昭・松田勝
治・鈴木昭一・真杉
村盛雄・常務理事・
林瑞楨・久我明・林
起久雄 相談役 戸

東京都サウナ協会
総会・理事会

東京都サウナ協会の五十六年度
総会は六月四日新宿の獅子林で行
なわれ、セミナーも含んで可成り
の出席者であった。

前年度の事業が多方面に亘つて
施行されたからでもあろうが、本
年度は都協会も十周年を迎えるの
で本邦最古のサウナ協会として拍

意欲旺盛で、この春個々の業者による福引付の大売出し(?)をやつたところが数店ある。ロツテなどは野球優勝記念で一日だけ全館半額サービスを行い評判、客入り共に上々であつた。新規開業もボツボツあり、それらは概して大型店だ。

神奈川県サウナ協会

車をかけると言っている
事務上の事で変更をみたものは
前任大山氏の退任の後を、以前や
つていた山田氏が事務局を担当す
ることと、会費が若干値上げされ
たことである。

なお理事会は七月九日(木)アテナ観光・四谷サウナビル八階会議室で今井会長以下十三名出席のもと開催され、サウナ祭、協賛会員、教育研修、防犯などのことについて懇談した。

地図だより

盛雄・理事 岩崎峰雄・町田利夫

盛雄・理事 岩崎峰雄・町田利夫
矢作鎮雄・大島正光・尾沢照儀
松本雅考・松村好兼・松田昌弘
松本浩二・監事 清水敏光

サプライ

○完備されたサービスネットワーク○サウナ・特殊浴場・ホテル専門!!

—リース品目—

- タオル類 ○浴衣
 - パンツ ○シーツ
 - ガウン ○その他

本社 東京都荒川区荒川5の2の6
☎ 30-807-0306(代表)

足立工場 ☎ 03-853-6082
川口工場 ☎ 0482-24-1369
渋谷工場 ☎ 03-461-5298
潮来工場 ☎ 02996-2-3496
朽木工場 ☎ 0287-32-2544



株式会社 白興

●副会長 若松千歳（㈲千歳観光社長）

金炳龍（㈱ニユーサウナ社長）

川島慎一（ABCサウナ社長）

杜長）・専務理事 佐々木敏男

（有）千歳観光専務）・会計監査

織茂明彦（トーホーサウナ）岩

浦末雄（ツルミ会館社長）・理

事 岡野正義（令嬢サウナ社長）

熊谷文夫（ロッテサウナ）徳山

浩（三愛サウナ社長）奥田正明

（サウナフィンランド社長）

ニュージャパンで韓国招待

横浜市サウナニュージャパン

では、七貢のようなフェスティバル

’81韓国旅行（三泊四日）10名

ご招行と高級カメラ10台プレゼン

ト、一等から五等までの空くじな

しのW抽せんセールをおこなつて

レジャック4内部（大和観光）

いる。（景品総額五〇〇万円、期

間は六月一日から七月末日まで）

関西サウナ協会では、去る六月

二十二日午後二時より、ニュージ

ヤパン㈱七階会議室において、経

費節減対策研究会を開催し大盛況

であつた。テレマおよび講師は左

記のとおり。

（1）モーン混合水栓による節水につ

いて ヤンマー産業㈱ 西口俊

一氏

（2）給水、給湯および冷暖房設備に

おける障害と対策 市田化学㈱

市田弘司氏

（3）コンピューターの活用について

㈱大阪トスバツク 勝元一氏

（4）サウナ業務の賠償責任保険約款

について ㈱釜下保健事務所

釜下正純氏

なお研究会終了後、サウナ祭、

サウナ健康読本第二集などについ

て活発な意見がかわされた。

日本サウナ協会運営委員会は、
和邇俱樂部（滋賀県志賀町）にお
いて中野会長以下委員、十八名出
席のもとおこなわれた。

議題は①日本サウナ協会運営基
本方針について ②部門別担当役

員名簿作成の件 ③部門別方針に
ついて。

それぞれの議題について活発な
討議がかわされまことに有意義な

会となつた。

熱効率と耐久性に優れたスト
ップ。さらに快適にサウナを
楽しんでいただくために、保
温、換気と四重の安全装置。
全国の一流サウナの多くが
メトスサウナです。

◎詳しくは資料
ご請求

中山産業株式会社

東京都中央区銀座2-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL(03)542-0331(代)
大阪市大淀区中津1-18-16(若杉ビル) 〒531 TEL(06)375-1751(代)
札幌市中央区南1条西20丁目(洋美各センター) 〒064 TEL(011)641-9269(代)

ラヂウム
ラドンシステム

ラヂウム
ラドンシステム

◎詳しくは資料
ご請求

中山産業株式会社

東京都中央区銀座2-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL(03)542-0331(代)
大阪市大淀区中津1-18-16(若杉ビル) 〒531 TEL(06)375-1751(代)
札幌市中央区南1条西20丁目(洋美各センター) 〒064 TEL(011)641-9269(代)

ラヂウム
ラドンシステム

議事に先立ち、昨年亡くなられた、福岡市サウナ祇園伊藤社長北九州市サウナファイブ久保社長の冥福を祈り黙とうを捧げました。

会長あいさつとして、先に福岡支部総会が採択された本年度活動方針、各加盟店がそれぞれ経営指數の公開、価格調整、広報活動、社員教育、共同購入、親睦の各テーマを担当して、互に連携し実行されていく九州サウナ協会の団結を紹介され、高野顧問が議長に選出されました。

一、昭和五十五年度事業報告、会計報告並びに監査報告とその承認の件

統いて役員改選の結果、現役員の再任と、新に藤田長崎県協会長の副会長の選出。

最後に、佐賀、熊本両県の業者加入を最大目的とし、業界の発展と地位の向上を目指し、全員で今秋のサウナ祭りを盛り上げる決意を新たにして、閉会。統いて懇親会に入り、共々協力店のメンバーと和気あいあいのうちに、新しく改装オープンしたサウナ日本を見学するなどして、散会しました。



東京都サウナ協会総会

二、昭和五十六年度事業計画及び予算審議の件の議事に入り熱心な討議を重ね、東京都の時間規制の疑義や、各地の燃料価格の格差等が提議され、近く宮崎県協会の発足準備の報告あり、大要次の事業計画を承認されました。

1、全国総会への参加

2、未加入業者の加入と全国サ

ウナ祭りの勧誘

3、全国サウナ祭りの実施

4、サウナ健康読本の配布

5、資材の共同購入の実施

6、従業員、トレーナーの講習会の開催

只今左の写真のようなマークを事務局にて実費（一枚二百円）でおわけしています。どうぞ……

会員店シールを……

九州サウナ協会に、宮崎市から単一加入されている第一メンズサウナ（坂東美保社長）が広く同県の業者に呼びかけたところ、去る六月十五日午後一時から、宮崎第一ホテル会議室に県下九業者が集り、九州サウナ協会から派遣された坂本収常務理事、落合実事務局長から、九州サウナ協会の八年間に及ぶ歩みと、本年度事業計画などの説明を受け、来る十月の全国サウナ祭りに呼応するべく宮崎県協会の発足を目指して、参加店の連携を確認しつつ散会した。

宮崎県下で説明会開催



稼働率
98%

ホテルの快適性をコンパクト
カプセルベッド

経営プランに無限の可能性を秘めるカプセルベッドは、品質機能性にすぐれ、抜群の経営効率でカプセルイン大阪をはじめ全国各所に納入されています。

コトフキ
東京都港区浜松町1-14-5 第2事業部第2課
☎03(434)4301代



格調高いサウナには、格調高いエロイカ。

エロイカのあの独特の清涼感とまろやかさ、
心にゆとりを生む気品ある香り。英雄は英雄
を知るとか。エロイカは、あたぐのサウナに
一級のお客さまを呼ぶでしょう。



紳士用化粧品エロイカシリーズ

お問合わせ、ご用命は。〈関東地区〉 順不同

株日祥商会	☎ (974)0711
㈱イトー商事	☎ (268)4367
カネボウ化粧品(業務用)	㈱東京マツシマ ☎ (370)7241
サウナ代理店	㈱カネフク ☎ (811)1310
	㈱村山 ☎ (352)2318
	㈱リード ☎ (316)4126

〈中部地区〉	☎ 052(331)4654
(合)千代田実業	☎ 052(703)1345
(有)カミタニ洋行	☎ 052(703)1345
〈関西地区〉	
福助石鹼㈱	☎ 06(211)4420
あせ商店	☎ 06(372)4981
福助南店	☎ 06(706)0101
(有)ファースト産業	☎ 06(358)3363

健康サウナは清潔サウナ……

世界最新鋭の薬液噴霧器 ジェット・パーエクター は
殺菌・脱臭・洗浄・殺虫のU L V(極小微粒子)方式。どなたでも
簡単にサウナの完全クリーンが可能です。

● 脱臭・殺菌システム

サウナ内部の汗やじゅうたん、キッチンなどの悪臭
を完全に除去すると同時に有害細菌の殺菌効果が大
(カチノン S S 剤使用)

● 殺虫システム

ゴキブリ・ハエ・蚊などの害虫も完全に防除。人蓄
に対する毒性も皆無、まったくパーエクト効果を
発揮します。(エクスミン剤使用)

■ リース・レンタル・クレジットシステムもあります。

詳しくは下記へご照会ください。〈カタログ進呈〉



24時間タイマー具備
¥168,000

CLARUS

※お問い合わせ
東京都渋谷区代々木2-6-9 第二田中ビル2F ㈱サンヘルスエンタープライズ内
☎ (03) 374-4745